

Çocuğum Ders Çalışmaya Başlamadan Önce Onun İçin Neler Yapmalıyım?

- 1-Ailenin imkanları ölçüsünde öğrencinin çalışma masasında ders çalışması sağlanmalıdır.
- 2- Dağınık oda= dağınık zihin: Öğrencinin ders çalışacağı oda 18-20 derece ısıda, derli toplu, ışığı yeterli ve ders çalışma malzemeleri masanın üzerinde hazır olacak şekilde öğrenci ile birlikte düzenlenmeli.



DEĞİRMENLİKIZIK
DUMLUPINAR İLKOKULU
REHBERLİK SERVİSİ



Çocuğum Ders Çalışmaya Başladığında Nelere Dikkat Etmeliyim?

- Öğrenci televizyon karşısında ya da müzik dinleyerek ders çalışmamalı
- Yatarak ya da uzanarak ders çalışmak yerine mutlaka masa başında ders çalışılmalı
 - Öğrenci ders çalışırken su dışında yiyecek veya tüketmemeli
 - Ders çalışma zamanı uyku saatine yaklaşılan zamana bırakılmamalı.
 - Öğrencinin ders çalışma esnasında telefon kullanmasına müsaade edilmemeli
 - Öğrencinin çalışmayı sürekli erteleme alışkanlığı varsa veya öğrencinin bir çalışma programı yoksa program hazırlama konusunda destek olunmalı



“Her çocuk kendi
hızında ilerler,
lütfen arkadan
ittirmeyiniz”



VELİLERE DÜŞEN GÖREVLER



VERİMLİ DERS ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN TUZAKLAR

- o Yapılamayanlara odaklanmak
- o Müzik eşliğinde çalışmak o Zorlanılan dersleri önemsememek
- o Aşırı kaygı
- o Yatarak ya da uzanarak çalışmak
- o Çalışırken hayallere dalmak o Uzun telefon konuşmaları
- o Çalışmayı yarım bırakmak o Arkadaşlara 'hayır' diyememek
- o Sınav bilgi ve tekniklerini yeterince bilmemek
- o Televizyona takılıp kalmak o Ders ve konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak
- o Düzenli tekrar yapmamak
- o Plansız çalışmak
- o Kendinizi/çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamak
- o Zamanı denetleyememek o Yanlışlardan ders almamak, eksikleri gidermemek

VERİMLİ ÇALIŞMAK NEDİR?

Verimli ders çalışmak; belli bir amaç doğrultusunda zamanı planlı ve programlı kullanmaktır. Çalışma becerileri öncelikli olarak planlama ve organizasyon yetilerini kapsamaktadır. Düzenli çalışma, sorumluluk bilincinin farkına varma gibi beceriler; okul öncesi dönemde temelleri atılan becerilerdir.

Her bireyin etkili ve verimli çalışmak için oluşturduğu teknikler ve beceri düzeyi kişiden kişiye değişebilir, farklılık gösterebilir. Değişmeyen şey ise okul yıllarından itibaren öğrencilerden daha fazla beklediğimiz sorumluluk alma ve planlama becerisinin çok küçük yaşlarda inşa edilmeye başladığıdır. Peki okul çağına gelmiş bir öğrencinin ders çalışmasını verimli hale getirmek için biz anne-babalar neler yapabiliriz?

ÇALIŞMA ORTAMININ HAZIRLANMASI

Her zaman ona özel bir oda olmayabilir ancak sürekli olarak kullanabileceği bir ders çalışma köşesi hazırlamak, çocuğunun verimli çalışmasına yardımcı olur.

TEKRAR YAPILMASI

Tekrar çalışmaları yapılmazsa belli bir süre sonra öğrenilen bilgiler unutulur. Unutmak normal bir sonuçtur

HEDEFLERİN OLUŞTURULMASI

Ulaşılabilecek aynı zamanda biraz zorlayıcı olan hedefler belirlemek, çocuğunun motivasyonunu artırır.

OKUL HAZIRLIĞININ YAPILMASI

Bir sonraki gün için gerekli olan eşyaların önceden hazırlanması alışkanlık haline getirilmesi gereken bir diğer beceridir.

ÇALIŞMA ZAMANININ VE DÜZENİNİN BELİRLENMESİ

1-1.5 saatlik bir dinlenmeden sonra çalışmaya başlaması ve ödevlerini geç saatlere bırakmaması konusunda yönlendirici olun.

ÖDEVLERİN TAMAMLANDIĞINA EMİN OLUNMASI

Etkili ders çalışma ve düzenli ders yapma alışkanlığı edinene kadar çocuğunun ödevini düzenli ve tam yapıp yapmadığını gözden geçirmelisiniz

ÖNCELİKLERİN ŞEPTENMESİ

Hangi derslerde daha çok çalışmaya ihtiyaç duyduğu ya da hangi ödevin ne kadar zaman alacağı gibi konularda sıralama yapmasını istemek faydalı olabilir.

ZAMAN TUZAKLARININ FARK EDİLMESİ

Zamanını iyi kullanabilmek için öncelikle zaman kaybettiren şeyler belirlenmelidir.

